

Comment gérer la peur de la vache

Tout pilote qui a l'intention de faire des circuits en planeur ira aux vaches un jour ou l'autre ! Ça fait partie du jeu. Je connais pourtant pas mal de circuiteurs qui ont peur de la vache.

Il y a ceux qui l'avouent et il y a ceux qui n'en parlent pas, mais si je leur demande à quand remonte leur dernière vache, il n'est pas rare que cela remonte à plusieurs années.

Pourquoi avons-nous peur de la vache et peut-on s'en affranchir ?

Plus précisément : qu'est-ce que qui nous fait peur dans le fait de **se poser ailleurs que sur notre terrain ?**

J'ai interrogé plusieurs pilotes et la réponse qui revient le plus souvent est ...

La peur de l'inconnu.

- On ne sait pas quand ça va arriver
- On ne sait pas où on va se vacher
- On ne sait pas comment on va réagir face à cette réalité.
- Est-ce que je vais faire les bons choix ? Vais-je y arriver ?

Pour gérer ses peurs, il faut les connaître, les nommer, et les traiter une à une.

- ▶ On ne sait pas **quand ça va arriver** : la formation de pilote de planeur vous y prépare. Si vous avez un doute sur vos capacités à gérer un atterrissage en campagne, parlez-en à votre instructeur... ou appelez-moi et nous mettrons en place un plan d'entraînement.
- ▶ On ne sait pas **où on va se vacher** : prenez l'habitude de regarder la campagne lorsque vous volez haut. Plus vous vous y prenez bas, moins vous avez de choix. Suivez la procédure VERDO, pour savoir si le champ estposable.
- ▶ On ne sait pas **comment on va réagir** face à cette réalité. C'est la question la plus délicate. En vous entraînant à la vache, vous visualisez la situation. Vous mémorisez la procédure pour la réaliser correctement (c'est le sujet de ma prochaine vidéo) ! Tout cela facilite l'accoutumance à l'éventualité de se poser hors aérodrome.
- ▶ Est-ce que je vais **faire les bons choix** ? Vais-je y arriver ? Plus vous anticipez la recherche d'un champ en vol, plus vous aurez de solutions, et il sera facile de choisir la plus sécurisante

Une vache préparée, c'est une vache bien menée !

Si vous vous préparez à la vache, si vous anticipez en vol ce qui peut advenir, si vous répéter la procédure que l'on vous a enseigné, alors vous serez prêts le jour J !

Se préparer à un atterrissage hors aérodrome fait parti de l'entraînement du pilote de planeur. Lorsque vous aurez réalisé votre première vache, vous serez nettement plus confiant pour les suivantes.

La peur de se faire engueuler

...par ce qu'on s'est vaché en local !

Si un jour vous n'avez pas respecté le local Finesse 10 et que vous devez vous poser, je préfère 1000 fois un planeur posé à côté de l'aérodrome qu'un planeur cassé pour avoir tenté une rentrée limite !

La grande majorité des instructeurs et des responsables de clubs pensent ainsi. Heureusement.

Sans compter avec les conséquences pour votre intégrité physique. **L'atterrissage hors aérodrome fait partie du jeu.** Alors autant s'y préparer.

Le refus d'admettre la réalité : je vais me vacher !

J'ai connu au moins un cas. Et cela a coûté un magnifique ASW24 à mon club de l'époque alors que le pilote s'en est sorti indemne.

Comment en arrive-t-on là ? Parce que je ne suis pas prêt à réaliser la manœuvre, mon esprit se raccroche à tout ce qui peut me faire monter et/ou m'apporter de l'aide. Mais pendant ce temps-là, le planeur descend et je ne prépare pas ma prise de terrain.

Ne restez pas dans votre zone de confort

Si, pour éviter la vache, vous restez dans votre zone de confort, vous n'aurez plus cet entraînement qui vous permettra de vous poser en sécurité.

Quel que soit votre cas de figure, une bonne formation et une préparation à cette éventualité reste la meilleure façon d'éviter de se retrouver en mauvaise posture. Discutez le coup tranquillement avec votre instructeur.

En vol solo, pensez à regarder les champs régulièrement, et pensez à imaginer les prises de terrain que vous pourriez être amené à faire.

Si le contact avec le sol vous effraie, sachez que votre terrain, votre piste habituelle, est beaucoup plus dure qu'un champ de terre nue. Vous ne ferez aucun mal, ni au planeur ni à vous-même, si vous respectez les règles de la prise de terrain et d'arrondi que l'on vous a enseigné.